

まずは、自分を知ることから。

100円
／回

体組成

たいそせい

測定会

そくていかい

脂肪や筋肉量に加え水分量や基礎代謝量、内臓脂肪レベルなど、さまざまな項目を計測。スタッフによる計測結果の詳しい解説も行います。

健康な毎日への第一歩に。お気軽に、お役立てください。

■ 2月16日（日）

① 10:00～12:30 ② 13:30～16:00

■ 情報発信コーナーにて当日受付

- 主 催：澁川河川公園管理センター
- 協 力：（一社）公園からの健康づくりネット

